



# formation

Emmenez votre  
personnage chez le Psy

## Une immersion dans la psychologie des personnages !

Cette formation unique, conçue par Vanessa Eroukhmanoff, psychologue et consultante en scénario, vous propose une plongée dans la psychologie des personnages à travers une approche professionnelle et analytique.

Durant trois jours, explorez les structures psychiques fondamentales (états-limites, névrose, psychose, perversion) et apprenez à les utiliser pour construire des personnages complexes et cohérents.

## FORMATRICE

**Vanessa Eroukhmanoff** (Psychologue de formation, scénariste et comédienne)



**22 AU 24 AVRIL 2025**

21 heures



**EN PRÉSENTIEL**

Morning Gallieni

6 rue Jean Jaurès 93170 Bagnolet



**1 050,00 € HT (1 260,00€ TTC)**

**Autofinancement : 630€ TTC**

**Financement France Travail : 945€ TTC**

*Formation éligible à une aide au financement. Nous vous accompagnons dans la démarche d'obtention de cette aide.*

# Contenu de la formation



## PROGRAMME

### JOUR 1 - ENTREZ DANS LE CABINET DE LA PSY

- Brise-glace
- Introduction aux notions incontournables
- Les grandes structures psychiques
- Exercice de création
- Analyse de cas

### JOUR 2 - VOTRE PERSONNAGE CHEZ LE PSY

- Session d'analyse
- Mise en situation

### JOUR 3 - VOS PERSONNAGES EN GROUPE

- Introduction aux notions de dynamiques de groupe
- Session d'analyse
- Exercices

## OBJECTIFS

- Mieux connaître vos personnages à travers une approche psychologique.
- Offrir des outils théoriques et pratiques sur la psychologie des personnages.
- Être en capacité d'identifier un personnage sur plusieurs niveaux de psychologie.
- Vous aider à vous découvrir à travers vos créations.

## COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Décortiquer et comprendre les aspects psychologiques des personnages (personnalité, motivations et comportements).
- Utiliser la mise en situation et l'écriture de personnages comme un moyen de réflexion personnelle, afin d'enrichir vos créations.
- Maîtriser les outils théoriques et pratiques de la psychologie afin de les intégrer dans le processus de création et d'écriture, pour créer des personnages plus réalistes, cohérents et complexes.

# Publics & Modalités



## PUBLICS

Scénaristes, réalisateurs et réalisatrices, professionnels et professionnelles de l'audiovisuel, porteurs et porteuses de projets audiovisuels souhaitant se perfectionner dans l'acquisition de nouveaux outils.

## PRÉREQUIS

Connaissances en matière de dramaturgie et ses techniques. Un projet de fiction (audiovisuel ou littéraire) mettant en scène des personnages est un plus !

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- En début de formation : un questionnaire d'autoévaluation des connaissances et des pratiques.
- En fin de formation : un questionnaire d'autoévaluation.
- Une attestation de formation est délivrée par S comme scénario en fin de formation.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Une formation active avec des échanges et des travaux collaboratifs pour l'amélioration des projets individuels.
- Exploration et application de concepts théoriques clés pour comprendre le développement des personnages.
- Entre les sessions : des exercices pratiques pour affiner les profils psychologiques des personnages.

“

*Un bon personnage est un personnage névrosé*

”

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Pour toute information concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap, merci de contacter nos services afin de définir, si possible, les aménagements et/ou orientations nécessaires.

Référence handicap : [contact@s-comme-scenario.com](mailto:contact@s-comme-scenario.com)





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### DÉPÔT DE CANDIDATURE

Inscrivez-vous à la formation sur le [site Internet de la Cité européenne des scénaristes](#).

Le nombre de places est limité à 15 personnes

### ÉLÉMENTS À FOURNIR

- Fiche de renseignements
- Lettre de motivation
- CV
- Photo d'identité

### UN ORGANISME FINANCE VOTRE FORMATION ?

- Après avoir déposé votre dossier d'inscription, vous recevrez un devis et le programme de la formation à transmettre à votre organisme financeur (Afdas, France Travail, AGEFICE, FIFPL ou OPCO).

Attention : veillez à anticiper le délai de traitement de votre demande de financement par l'organisme (environ 3 semaines).

**Financement France Travail : 945€ TTC**

### VOUS AUTO-FINANCEZ VOTRE FORMATION ?

- Une fois votre dossier d'inscription déposé, vous recevrez les instructions pour le règlement des frais de formation. Les candidatures auto-financées sont examinées et validées jusqu'à la veille de la formation (sous réserve des places disponibles), et après réception du paiement !

**Autofinancement : 630€ TTC**

### UNE QUESTION SUR VOTRE FINANCEMENT ?

Contactez-nous par téléphone au 06 33 56 26 11  
ou par mail à [contact@s-comme-scenario.com](mailto:contact@s-comme-scenario.com)

